

Rauhan Taito
O-Sensein ajatuksia Aikidosta

15.5.2007
Anssi Gröhn
Joensuun Ki Budo¹

¹Tuo aikidoseurojen päivänkakkara.

Tiedoksi

Nämä jutut on käännetty William McLuskien *Art Of Peace* WWW-sivustolla² mainituista englanninkielisistä runoista ja mietteistä, jotka on poimittu otteista John Stevensin kirjasta *The Art Of Peace*³.

Potkua hommaan antoi Sorsan Mauno, joka läppäsi tukun papereita käteen ja kyseli että voisinko kääntää näitä suomeksi. Ja sittenpä minä käänsin. Pääosin olen säilyttänyt alkuperäiset sanat mahdollisimman tarkasti, mutta välistä piti laittaa enemmän kotiinpäin kauniimman ja suomalaiselle ymmärrettävämmän kielen takia. Mutta eipä noista kaikista jutuista siitä nähen ota selvevää vaikka suomeksi onnii, heh. No naatikkee,

-Anssi

Ps. Kahdeskymmenesneljäs heinäkuuta Armon Vuonna kaksituhattaseitsemän korjasin krijitousvriheitä.

²<http://www-cse.ucsd.edu/users/paloma/Aikido/artpeace.html>

³Shambhala Publications, Boston, Massachusetts, USA (1992). ISBN: 978-1590301449

Yksi

Rauhan Taito alkaa sinusta. Harjoita itseäsi ja asetettua tehtävääsi Rauhan Taidossa. Jokaisella on henki, jota voi jalostaa, keho, jota voi kouluttaa jollain tavalla ja sopiva polku, jota seurata. Olet täällä vain käsittääksesi sisäisen jumalallisen olemuksesi ja tuodaksesi julki syntyessä saamaasi ymmärrystä. Vaali rauhaa ensin elämässäsi ja sitten sovelta Taitoa kaikkeen kohtaamaasi.

Kaksi

Emme tarvitse rakennuksia, rahaa, valtaa tai asemaa harjoitellaksemme Rauhan Taitoa. Taivas on juuri siinä paikassa missä seisot, ja se paikka on harjoittelua varten.

Kolme

Kaikki asiat, fyysiset ja henkiset, juontuvat yhdestä lähteestä ja liittyvät toisiinsa yhtenä perheenä. Mennyt aika, nykyisyys ja tuleva sulkeutuvat elämänvoimaan. Maailmankaikkeus muodostui ja kehittyi yhdestä lähteestä ja me kehityimme parhaimman mahdollisen yhtenäistävän ja harmonisoivan kehityskulun kautta.

Neljä

Rauhan Taito on lääke sairaalle maailmalle. Maailmassa on pahuutta ja epäjärjestyttä, sillä ihmiset ovat unohtaneet että kaikki asiat ovat lähteneet liikkeelle yhdestä lähteestä. Palaa tuolle lähteelle ja jätä taakse kaikki itsekeskeiset ajatukset, vähäiset halut ja viha. Ne, joihin ajatuksilla ei ole valtaa, vallitsevat kaikissa asioissa.⁴

Viisi

Jos et ole
Yhdistynyt todellisen tyhjyyden kanssa
Et koskaan ymmärrä
Rauhan Taitoa.

⁴Vrt. zeniläinen tyhjä mieli.

Kuusi

Rauhan Taito toimii kaikkialla maassa, valtakunnissa avaruuden laajuuksista alas pienimpiin kasveihin ja eläimiin saakka. Elämän voima on läpitunkeva ja sen voima sitomaton. Rauhan Taito sallii meidän havaita tuo universaalin energian valtava varasto ja kytkeytyä siihen.

Seitsemän

Kahdeksan voimaa ylläpitää luomista:

Liike ja liikkumattomuus,
Kiinteys ja nestemäisyys,
Laajeneminen ja supistuminen,
Yhdistyminen ja eriytyminen.

Kahdeksan

Elämä on kasvamista. Jos lopetamme kasvamisen, fyysisesti ja henkisesti, voisimme yhtä hyvin olla kuolleita. Rauhan Taito on taivaan, maan ja ihmiskunnan nivoutumisen juhlistamista. Se on kaikkea, mikä on totta, hyvää ja kaunista.

Yhdeksän

Alituisen on tarpeen eristäytyä vuorten juurelle⁵ ja salaisiin laaksoihin palauttaaksesi yhteytesi elämän lähteeseen. Hengitä sisään ja anna itsesi kiittää maailmankaikkeuden perillä kehossasi; hengitä ulos ja anna maailmankaikkeuden harmonisen olemuksen tulla takaisin sisään. Seuraavaksi, täytä itsesi kaikella maan hedelmällisyydellä ja värähtelyllä. Lopulta yhdistä taivaan ja maan henkäys omaasi kanssa, tullaksesi Elämän Henkäykseksi.

⁵Engl. *among deep mountains*,

- a) voi todennäköisesti merkitä vuorten 'syvyyttä', että ajattelemmepintaa syvemmälle.
- b) japaniksi *fukai*, *fukaku* = syvä, (vrt. engl. deep), tarkoittaa mm. perusteellista, läheistä, epämukavaa, syvällistä, epäonnistumista, virhettä, ryöstämistä, tajuttomuutta. Kohdan yhdeksän kontekstissa 'eristäytymistä vuoren juurelle' voi verrata hengittämiseen ja jos *fukaku* on käännetty syväksi tajuttomuuden sijaan, kyseessä on tunne, joka hengittämisen aikana pitää säilyttää. Mutta tajuttomuuden tilaa tuskin tavoitellaan, mutta kyse lienee ulkopuolisen ajan ja paikan unohtamisesta.

Kymmenen

Kaikki taivaan ja maan periaatteet elävät sinussa. Elämä itsessään on totuus ja tämä asia ei ikinä muutu. Kaikki taivaassa ja maassa hengittää. Henkäys on lanka, joka sitoo luomisen yhteen. Kun kaikki maailmankaikkeuden henkäyksen lukemattomat⁶ muunnokset voi aistia, yksittäiset Rauhan Taidon tekniikat syntyvät.

Yksitoista

Ajatellaanpas vuoroveden vaihtelua. Kun aallot tulevat iskeäkseen rantaan, ne keräävät allonharjan ja lyövät, luoden äänen. Hengityksesi pitäisi olla samanlainen, imien koko unversumin mahaasi jokaisella sisäänhengityksellä. Tiedä, että meillä on pääsy neljään aarteeseen; auringon ja kuun voimaan, taivaan henkäykseen, maan henkäykseen ja vuorovetten vaihteluun.

Kaksitoista

Niiden, jotka harjoittavat Rauhan taitoa, täytyy suojella Luontoäidin valtakuntaa, jumalaista luomisen heijastusta, ja pitää se ihanana ja raikkaana. Budo⁷ synntää luonnollisen kauneuden. Soturin hienovaraiset tekniikat kehittyvät yhtä luonnollisesti kuin kevät, kesä, syksy, talvi. Budo on todellakin se elinvoima, joka ylläpitää kaikkea elämää.

Kolmetoista

Kun elämä voittaa, synnyttään; kun elämä epäonnistuu, tulee kuolemaa. Soturi on aina kytköksissä elämän ja kuoleman kamppailuun Rauhan puolesta.

Neljätoista

Katso huolella maailman toimintaa, kuuntele viisaiden sanoja, ja omaksu kaikki hyvät asiat. Käyttäen tätä perustaa, avaa oma ovesi totuuteen. Älä ylenkatso edessäsi olevaa totuutta. Tarkastele kuinka vesi virtaa laakson purossa, tasaisesti ja vapaasti kivien välissä. Opi myös pyhistä kirjoista ja viisailta ihmisiltä. Kaikkien - jopa vuorten, jokien, kasvien ja puiden - pitäisi olla opettajiasi.

⁶ *Myriad* = lukematon, kymmenen tuhatta = japaniksi (*ichi*)*man*. Tämä yhdistettynä kontekstiin kaikkien elävien olentojen hengittämisestä ja yksittäisten tekniikkojen syntymisestä, tarkoittanee että aistiessa hyökkääjän hengityksen (aiheet) voi toimia oikealla tavalla siinä tilanteessa. Näitä variaatioita on siis hyvin monta, muttei rajattomasti.

⁷ *Warriorship* = soturitaito. Budo lienee lähin vastine jonka käsitämme.

Viisitoista

Tee jokaisesta päivästä jälleen uusi vaatettamalla itsesi taivaaseen ja maahan, kylpettämällä itsesi viisaudessa ja rakkaudessa, sekä asettamalla itsesi Luontoäidin sydämeen.

Kuusitoista

Muista ottaa
Opiksesi
Kivien päälle loiskuvan
Aina-virtaavan vuoripuron
Äänestä.

Seitsemäntoista

Rauha syntyy asioiden virrasta - sen ydin on kuin tuulen ja aaltojen liike. Polku on kuin suonet jotka kierrättävät verta kehoissamme, seuraten elämänvoiman luonnollista virtaa. Jos joudut vähänkin eroon tuosta jumalaisesta olemuksesta, olet kaukana Polulta.

Kahdeksantoista

Sydämesi on täynnä hedelmällisiä siemeniä, vain odottaen kasvamista. Kuten lootuskukka nousee suomaasta mahtavaan kukoistukseen, kosmisen henkäyksen vuorovaikutus antaa henkemme kukan kukkia ja kantaa hedelmää tässä maailmassa.

Yhdeksäntoista

Tutki männyn, palmun ja luumunkukan opetuksia. Mänty on ikivihreä, vahvajuurinen ja kunnoitettavan ikäinen. Bambu on vahva, joustava, särkymätön. Luumunkukka on kylmää kestävä, tuoksuva ja hienostunut.

Kaksikymmentä

Pidä mielesi aina kirkkaana ja valoisana kuten loputon taivas, valtameri, ja korkein huippu - tyhjänä ajatuksista. Pidä kehosi täynnä valoa ja lämpöä. Täytä itsesi viisauden ja valistuksen voimalla.

Kaksikymmentäyksi

Heti kun rupeat miettimään ”hyvää” ja ”pahaa” ystävästäsi, luot aukon sydämeesi pahansuopaisuudelle. Toisten koettely, heidän kanssaan kilpaileminen ja arvosteleminen heikentää sekä peittoaa sinut.

Kaksikymmentäkaksi

Läpitunkeva miekkojen loistokkuus
jota kantaa aseenaan Polun kulkijat
Iskee pahoihin vihollisiin
Piileksiessään syvällä
sieluissaan ja kehoissaan.

Kaksikymmentäkolme

Rauhan taito ei ole helppoa. Se on taistelua loppuun asti, pahojen halujen ja kaikkien sisäisten valheiden lyömistä. Joskus Rauhan Ääni kuuluu ukkosen lailla, iskien ihmiset pois tokkuroistaan.

Kaksikymmentäneljä

Kristallinkirkas,
Terävä ja valoisa,
Pyhä miekka
Ei salli aukkoja
Joista paha pääsisi kuokkimaan⁸.

Kaksikymmentäviisi

Harjoitellakseksi Rauhan Taitoa kunnolla, sinun pitää

Rauhoittaa henki ja palata lähteelle.

Puhdistaa keho ja henki poistamalla kaikki pahansuopaisuus, itsekkyyys ja halut.

⁸*For evil to roost*, = jossa paha voi mellastaa, vrt. *an evil came in his house to roost in* = paha tuli häneen taloonsa vierailulle ja aiheutti kaikkea ikävää. Suomalainen tosin ymmärtäneekin paremmin kuokkimismetaforan.

Olla ikuisesti kiitollinen lahjoista jotka olet saanut maailmankaikkeudelta, perheeltäsi, Luontoäidiltä ja ystäviltäsi.

Kaksikymmentäkuusi

Rauhan Taito perustuu Neljään Suureen Hyveeseen: Rohkeus, Viisaus, Rakkaus ja Ystävyys, joita merkitsevät Tuli, Taivas, Maa ja Vesi.

Kaksikymmentäseitsemän

Rauhan Taidon ydin on puhdistaa itsesi pahansuopaisuudesta, virittäytyä ympäristöosi ja puhdistaa polkusi kaikista esteistä ja tientukkeista.

Kaksikymmentäkahdeksan

Ainoa tapa parantaa omistamisen halu on kuuden aistin (silmät, korvat, nenä, kieli, keho ja mieli) puhdistaminen. Jos aistit ovat tukossa, havainnointimme on tukahdutettu. Mitä tukahdutetumpi se on, sitä saastuneemmiksi aistimme tulevat. Tämä luo epäjärjestyttä maailmaan ja se on kaikista suurin pahuus. Kiillota sydämesi, vapauta kuusi aistiasi ja anna niiden toimia ilman estelemistä, jolloin koko kehosi ja sielusi hehkuu.

Kaksikymmentäyhdeksän

Kaikki elämä on henken julistamista, rakkauden julistamista. Ja Rauhan Taito on tuon periaatteen puhtain muoto. Soturi on ladattu voimilla jotka seisauttavat epäsovun ja riitelyn. Maailmankaikkeuden rakkaus toimii monissa muodoissa; jokaisen julistuksen pitäisi antaa tulla ilmi vapaasti. Rauhan taito on todellinen demokratia.

Kolmekymmentä

Jokainen mestari, riippumatta ajasta tai paikasta, kuuli kutsun ja saavutti harmonian taivaan ja maan avulla. Fuji-vuoren huipulle vie monta polkua, mutta siellä on vain yksi korkein kohta - rakkaus⁹.

⁹Vanha Ki Budo-sanonta: Sami, Markus, Rakkaus.

Kolmekymmentäyksi

Uskollisuus ja omistautuminen johtaa urhoollisuuteen. Urhoollisuus johtaa itsensä uhraamisen henkeen. Itsensä uhraamisen henki luo luottamuksen rakkauden voimaan.

Kolmekymmentäkaksi

Talous on yhteiskunnan perusta. Kun talous on kunnossa, yhteiskunta kehittyy. Paras talous yhdistää niin henkisen kuin materiankin. Parhaimmat hyödykkeet, joilla kauppaa tehdään, ovat vilpittömyys ja rakkaus.

Kolmekymmentäkolme

Rauhan Taidon onnistuminen ei riipu aseista tai raa'asta voimasta; sen sijaan viritämme itsemme universumin kautta, ylläpidämme rauhaa omissa valtakunnissamme, huolehdimme elämästä ja estämme kuolemaa ja tuhoa. 'Samurai' tarkoittaa oikeasti palvelijaa ja rakkauden voimalle uskoutunutta.

Kolmekymmentäneljä

Rohkaise ja kiillota
Soturin henkeä
Kun palvelet maailmassa;
Valaise Polku
sisäisellä valollasi.

Kolmekymmentäviisi

Rauhan Polku on poikkeuksellisen laaja, heijastaen piilotettujen ja näkyvien maailmojen suurta suunnitelmaa. Soturi on jumalallisuuden elävä alttari, palvelleen tuota suurta merkitystä.

Kolmekymmentäkuusi

Mielesi pitäisi olla harmoniassa maailmankaikkeuden toiminnan kanssa; kehosi pitäisi virittyä maailmankaikkeuden liikkeeseen; kehon ja mielen pitäisi olla yksi, yhdistyen maailmankaikkeuden toiminnan kanssa.

Kolmekymmentäseitsemän

Vaikka polkumme on täysin erilainen menneisyyden taistelutaidoista, ei ole tarpeen täysin hyljätä vanhoja tapoja. Ime kunnioitettavat perinteet tähän Taitoon pukemalla ne uusiin vaatteisiin ja rakenna paremmat muodot vanhojen tyylien päälle.

Kolmekymmentäkahdeksan

Päivittäinen Rauhan Taidon harjoittelu sallii sisäisen jumalallisuutesi loistaa aina vaan kirkkaammin. Älä huolehdi muiden oikeasta ja väärästä. Älä ole laskelmoiva tai käyttäydy luonnottomasti. Pidä mielesi Rauhan Taidossa, äläkä kritisoi muita opettajia ja perinteitä. Rauhan Taito ei koskaan vangitse, rajoita tai kahlitse mitään. Se syleilee kaikkea ja puhdistaa kaiken.

Kolmekymmentäyhdeksän

Harjoita Rauhan Taitoa vilpittömästi, ja pahat ajatukset sekä teot häviävät itsestään. Ainut halu, mikä pitäisi jäädä, on harjoitella yhä enemmän ja enemmän Tietä.

Neljäkymmentä

Ne, jotka ovat valaistuneita eivät koskaan lopeta itsensä työstämistä¹⁰. Selalaisten mestareiden ymmärrystä ei voi ilmaista hyvin sanoilla tai teorioilla. Täydellisimmät teot kaikuvat luonnon esimerkkeinä¹¹.

Neljäkymmentäyksi

Joka päivä
Harjoittele näännyksiin asti,
Hioen tekniikkaasi:
Käytä Yhtä lyödäksesi Monta!
Se on Soturin harjoittelusääntö.

¹⁰ *To forge* = takoa, esim. miekan takominen.

¹¹ *Pattern* = malli tai muoto. *Pattern of nature*, luonnossa esiintyvä muoto tai malli.

Neljäkymmentäkaksi

Soturin tietä
Ei voi sulkea
sanoihin tai kirjaimiin:
Tartu olennaiseen
Ja siirry toteuttamista kohti!

Neljäkymmentäkolme

Harjoittelun tarkoitus on ottaa löysät pois, karaista kehoa ja kiillottaa henkeä.

Neljäkymmentäneljä

Rauta on täynnä epäpuhtauksia jotka heikentävät sitä; työstämällä siitä tulee terästä ja se muuntuu partaveitsenteräväksi miekaksi. Ihmiset kehittyvät samaan tapaan.

Neljäkymmentäviisi

Muinaisista ajoista lähtien,
Todellinen oppiminen ja rohkeus
ovat olleet Polun kaksi pylvästä:
Harjoittelun hyveen kautta,
valaise niin kehosi kuin sielusikin.

Neljäkymmentäkuusi

Ohjeet voivat antaa vain murto-osan opetuksesta. Omistautuneen harjoittelusi kautta Rauhan Taidon arvoitukset rupeavat elämään.

Neljäkymmentäseitsemän

Soturin Tie perustuu ystävällisyydelle, rakkaudelle ja vilpittömyydelle; taistelutaitojen urheuden ydin on todellista rohkeutta, viisautta, rakkautta ja ystävyyttä. Ruumiillisten näkökantojen painottaminen taistelutaidoissa on turhaa, sillä kehon voima on aina rajoittunut.

Neljäkymmentäkahdeksan

Todellinen soturi on aina aseistautunut kolmella asialla: säteilevällä rauhan miekalla, rohkeuden peilillä ja ystävyydellä; sekä valaistumisen kalliilla jalokivellä.

Neljäkymmentäyhdeksän

Ihmisen sydän ei eroa taivaan ja maan sielusta. Harjoittelussa pidä ajatuksesi vuorovaikutuksessa taivaan ja maan, veden ja tulen, yingin ja yangin kanssa.

Viisikymmentä

Rauhan Taito on vastustamattomuuden periaate. Koska se ei vastusta, se on voitokas heti alusta alkaen. Ne, joilla on pahat aikeet tai pahansuovat ajatukset, voitetaan heti ylivoimaisesti. Rauhan Taito on voittamaton koska se ei vastusta mitään.

Viisikymmentäyksi

Rauhan Taidossa ei ole kilpailua. Todellinen soturi on voittamaton koska hän ei vastusta mitään. Voittaminen tarkoittaa pahansuovan mielen, jossa pysähdymme¹², voittamista.

Viisikymmentäkaksi

Vastustajan vahingoittaminen on itsensä vahingoittamista. Aggression hallinta ilman vaurioiden aiheuttamista on Rauhan Taito.

Viisikymmentäkolme

Täysin herännyt soturi voi vapaasti hyödyntää kaikkia taivaan ja maan elementtejä. Todellinen soturi opettelee havaitsemaan maailmankaikkeuden oikein ja muuntamaan taistelutaidon tekniikat puhtauden, hyvyyden ja kauneuden laitteiksi. Soturin mielen ja kehon pitää olla läpikotaisesti niin valaistunut viisaudesta, kuin syvästi rauhallinen.

¹²*To harbor* = pysähtyä satamaan.

Viisikymmentäneljä

Harjoittele aina Rauhan Taitoa jännittävällä¹³ ja iloisella tavalla.

Viisikymmentäviisi

On tarpeen kehittää strategia, joka käyttää kaikkia fyysisiä oloja ja elementtejä mitkä ovat saatavilla. Paras strategia pohjautuu rajoittamattomaan joukkoon vastaliikkeitä.

Viisikymmentäkuusi

Hyvä jalkojen ja kehon asento heijastavat hyvää mielentilaa.

Viisikymmentäseitsemän

Hyvän tekniikan saa tehtyä pitämällä kädet, jalat ja lonkat suorassa ja keskustassa. Jos olet itse keskustassa, voit liikkua vapaasti. Fyysinen keskusta on napasi; jos mielesi on siellä myös, sinulle taataan voitto joka hankkeessa.

Viisikymmentäkahdeksan

Liiku kuin valonsäde:
Lennä kuin salama,
Iske kuin ukkonen,
Pyörteile ympyröinä
Keskustan ympärillä.

Viisikymmentäyhdeksän

Tekniikat käyttävät neljää tapaa jotka heijastavat maailman luonnetta. Tilanteesta riippuen, sinun pitäisi olla: Kova kuin timantti, joustava kuin paju, tasaisesti virtaava kuin vesi, tai tyhjä kuin avaruus.

¹³ *Vibrant* = värinää aiheuttava, myönteisesti jännittävä.

Kuusikymmentä

Jos vastustajasi iskee tulella, vastaa vedellä, muuttuen kokonaan nestemäiseksi ja vapaasti virtaavaksi. Luonnostaan vesi ei törmää tai hajoita mitään. Päinvastoin, se nielee minkä tahansa hyökkäyksen harmittomasti.

Kuusikymmentäyksi

Toimimalla harmonisesti yhdessä, oikea ja vasen synnyttävät kaikki tekniikat. Vasen käsi tarttuu elämään ja kuolemaan; oikea käsi hallitsee sitä. Neljä kehon raajaa ovat neljä taivaan pylvästä ja julistavat kahdeksaa suuntaa, yingiä ja yangia, sisä- ja ulkopuolta.

Kuusikymmentäkaksi

Julista yangia
Oikealla kädelläsi,
Tasapainota sitä
Vasemman käden yingillä,
sekä ohjaa kumppaniasi.

Kuusikymmentäkolme

Rauhan taidon tekniikat eivät ole nopeita tai hitaita, eivätkä ne ole ulkona tai sisällä. Ne ovat nousseet ajan ja paikan yläpuolelle.

Kuusikymmentäneljä

Sinkoa eteen Suuresta Maasta;
Kumpua kuin Suuret Aallot;
Seiso kuin puu, istu kuin kivi;
Käytä Yhtä iskeäksi Kaikkia.
Opi ja unohda!

Kuusikymmentäviisi

Kun vastustaja tulee eteenpäin, liiku sisään ja tervehdi häntä; jos hän tahtoo vetäytyä, lähetä hänet matkaansa.

Kuusikymmentäkuusi

Kehon tulisi olla kolmio, mielen ympyrä. Kolmio edustaa energian luomista ja on vakain fyysinen kehonasento. Ympyrä symboloi rauhallista mieltä ja täydellisyyttä, rajoittamattomien tekniikkojen lähdettä. Neliö merkitsee vakautta, pohjaa hallinnalle.

Kuusikymmentäseitsemän

Usko aina taivaaseen ja maahan; silloin maailma ilmestyy oikeassa valossa. Itsekeskeisyys häviää, ja voit sulautua mihin tahansa hyökkäykseen.

Kuusikymmentäkahdeksan

Jos sydämesi on tarpeeksi suuri sulkeakseen sisälleen vastustajasi, voit nähdä heidän lävitseen ja välttää hyökkäykset. Ja kun suljet heidät sydämeesi, voit ohjata heidät polulle, jonka sinulle on taivas ja maa neuvonut.

Kuusikymmentäyhdeksän

Vapaa heikkouksista,
ilman mieltä ole välittämättä
vihollisten
terävistä hyökkäyksistä:
Astu sisään ja toimi!

Seitsemänkymmentä

Älä katso tätä maailmaa pelon ja inhon vallassa. Kohtaa rohkeasti se, mitä jumalat tarjoavat.

Seitsemänkymmentäyksi

Jokainen ihmisen päivä sisältää iloa ja vihaa, tuskaa ja mielihyvää, pimeyttä ja valoa, kasvua ja taantumista. Jokainen hetki on kaiverrettu luonnon suureen suunnitelmaan - älä yritä kieltää tai vastustaa kosmista järjestystä.

Seitsemänkymmentäkaksi

Maailman suojelijat
Ja jumalten ja buddhien
Tien vartijat,
Rauhan tekniikat
antavat kohdata kaikki haasteet.

Seitsemänkymmentäkolme

Elämä itsessään on aina koetus. Harjoittelussa, sinun pitää koetella ja kiillottaa itseäsi kohdataksesi elämän suuret haasteet. Kohota itsesi pois elämän ja kuoleman valtakunnasta, silloin voit kulkea rauhallisesti ja turvallisesti minkä tahansa kohtaamasi kriisin läpi.

Seitsemänkymmentäneljä

Ole kiitollinen jopa vaikeuksista, epäonnistumisista ja pahoista ihmisistä. Niiden esteiden käsitteleminen on olennainen osa Rauhan Taidon harjoittelua.

Seitsemänkymmentäviisi

Epäonnistuminen on avain menestykseen; jokainen virhe opettaa meille jotakin.

Seitsemänkymmentäkuusi

Äärimmäisissä tilanteissa, koko maailmankaikkeus on vihollisemme; noina kriittisinä hetkinä, mielen ja tekniikan ykseys on olennaista - älä anna sydämesi väristä pelosta!

Seitsemänkymmentäseitsemän

Hetkenä, jona
Soturi
Kohtaa vihollisen,
kaikki asiat
kirkastuvat.¹⁴

¹⁴ *Come into focus*, eli kirkastua, tarkentua.

Seitsemänkymmentäkahdeksan

Vaikka vastaisit
yhden vihollisen kutsuun
Ole varuillasi
sillä sinua ympäröi aina
vihollisten joukko.

Seitsemänkymmentäyhdeksän

Rauhan Taito on puutteen täyttämistä.

Kahdeksankymmentä

Pitää olla valmis vastaanottamaan yhdeksänkymmentäyhdeksän prosenttia vihollisen hyökkäyksestä ja tuijotettava kuolemaa silmiin valaistakseen Polun.

Kahdeksankymmentäyksi

Tekniikoissamme menemme kokonaan hyökkäyksen sisään, sulaudumme sen kanssa ja hallitsemme sitä topakasti. Voima on siellä missä Ki on keskittynyt ja vakaa; sekavuus ja pahansuopaisuus nostavat päätään kun Ki ei virtaa.

Kahdeksankymmentäkaksi

Ki:tä on kahdenlaista; normaalia ja todellista Ki:tä. Tavallinen Ki on rakeista ja raskasta; todellinen Ki on kepeää ja monipuolista. Toimiaksesi hyvin, sinun pitää vapauttaa itsesi normaalista Ki:stä ja kyllästä elimesi todellisella Ki:llä. Tämä on pohja voimakkaalle tekniikalle.

Kahdeksankymmentäkolme

Rauhan Taidossa emme ikinä hyökkää. Hyökkäys on todiste siitä, että ei ole hallinnassa. Älä koskaan juokse pois mistään haasteesta, mutta älä yritä tukahduttaa tai hallita vastustajaa luonnottomasti. Anna hyökkääjien tulla niin kuin haluavat ja sitten sulaudu heidän kanssaan. Älä koskaan jahtaa vastustajiasi. Ohjaa jokainen hyökkäys ja mene vakaasti sen taakse.

Kahdeksankymmentäneljä

Nähden minut edessään,
Vihollinen hyökkää
Mutta siinä vaiheessa
Seison turvallisesti
Hänen takanaan.

Kahdeksankymmentäviisi

Kun kimppuusi hyökätään, yhdistä ylä-, keski- ja alakeho. Astu sisään, käänny ja sulaudu vastustajan kanssa, eteen ja taakse, oikealle ja vasemmalle.

Kahdeksankymmentäkuusi

Henkesi on oikea kilpi.

Kahdeksankymmentäseitsemän

Vastustajat kohtaavat meidät alituiseen, mutta oikeastaan vastustajaa ei ole. Astu syvälle hyökkäykseen ja neutraloi se, kun vedät vikaan ohjatun voiman omalle kehällesi.

Kahdeksankymmentäkahdeksan

Älä tuijota vastustajasi silmiin: hän voi hypnotisoida sinut. Älä kiinnitä katsettasi miekkaan: hän voi pelottaa sinua. Älä keskity vastustajaasi lainkaan, hän voi imeä energiasi. Harjoittelun ydin on tuoda vastustaja kokonaan kehällesi. Sitten voit seisoa missä huvittaa.

Kahdeksankymmentäyhdeksän

Jopa kaikkein voimakkaimmalla ihmisellä on rajoitettu voiman kehä. Vedä hänet tuon kehän ulkopuolelle ja omaasi, ja hänen voimansa hävinee.

Yhdeksänkymmentä

Vasen ja oikea,
Vältä kaikki
Viillot ja pistot.
Valtaa vastustajasi mieli
Ja hajota heidät kaikki!¹⁵

Yhdeksänkymmentäyksi

Todellinen Rauhan Taito ei ole yhdenkään soturin uhraamista vihollisen voittamiseksi. Peittoa vihollisesi pitämällä itsesi turvallisessa paikassa jonne ei voi hyökätä; silloin kukaan ei koe tappioita. Soturin Tie, Poliitiikan Taito, on pysäyttää ongelma ennenkuin se alkaa. Se koostuu vastustajan henkisestä voittamisesta osoittamalla heille tekojensa hölmöydet. Soturin Tie on harmonian perustamista.

Yhdeksänkymmentäkaksi

Hallitse jumalalliset tekniikat
Rauhan Taidossa
Ja yksikään vihollinen
Ei uskalla
Haastaa sinua.

Yhdeksänkymmentäkolme

Älä hätäile harjoittelussa; sillä vie ainakin kymmenen vuotta hallita perusteet ja edetä ensimmäiselle tikkaalle. Älä ikinä luule itseäsi kaikentietäväksi, täydelliseksi mestariksi; sinun pitää jatkaa harjoittelua päivittäin ystäväsi ja oppilaidesi kanssa ja edetä heidän kanssaan yhdessä Rauhan Taidossa.

Yhdeksänkymmentäneljä

Ne edistyvät, jotka
harjoittelevat ja harjoittelevat;
Luottamus salaisiin tekniikoihin
eivät vie mihinkään

¹⁵Viihännee pahantahtoisen mielen hajottamiseen.

Yhdeksänkymmentäviisi

Tämän ja tuon
Tekniikan kanssa räpeltäminen
ei auta mitään.
Toimi päättäväisesti
Ilman varauksia!

Yhdeksänkymmentäkuusi

Jos näät taivaan ja maan todellisen muodon, sinulle valaistuu oma todellinen muotosi. Jos tietty periaate valaistuu sinulle, voit soveltaa sitä käytännössä. Jokaisen käytännön sovelluksen jälkeen, tutki tekemisiäsi. Etene jatkuvasti tällä tapaa.

Yhdeksänkymmentäseitsemän

Rauhan Taito voidaan tiivistää seuraavasti: Todellinen voitto on voitto itsestä; tulkoon tuo päivä pian! *Todellinen voitto* tarkoittaa pelotonta rohkeutta, *Voitto itsestä* puolestaan väsymätöntä pyrkimistä ja *tulkoon tuo päivä pian* tarkoittaa loistokasta voitonhetkeä tässä ja nyt.

Yhdeksänkymmentäkahdeksan

Heitä syrjään rajoittavat ajatukset ja palaa todelliseen tyhjyyteen. Seiso Suuren Tyhjyyden keskellä. Tämä on Soturin Tien salaisuus.

Yhdeksänkymmentäyhdeksän

Tehdäksesi todella Rauhan Taitoa, sinun pitää pystyä pelautumaan¹⁶ vapaasti näkyissä, piilotetuissa ja jumalaisissa maailmoissa.

Sata

Jos ymmärrät
Rauhan Taidon,
Tämän vaikean polun,
Siten kuin se on,
Ympyröi taivaan kehä.

¹⁶ *To sport* = pelautua, leikkiä.

Satayksi

Rauhan Taidon tekniikat vaihtuvat jatkuvaan; jokainen kohtaaminen on erilainen ja soveltuvan vastaliikkeen tulisi tulla luonnostaan. Tämän päivän tekniikat ovat erilaisia huomenna. Älä jää kiinni haasteen muotoon ja olemukseen. Rauhan Taidolla ei ole muotoa - se on mielen¹⁷ tutkimista.

Satakaksi

Loppupelissä, sinun pitää unohtaa tekniikka. Mitä edemmäs edistyt, sitä vähemmän opetuksia on. Suuri Polku on itseasiassa poluton.¹⁸

Satakolme

Harjoittamani Rauhan Taidolla on huone jokaiselle maailman kahdeksalle miljonnalle jumalalle ja toimin heidän kaikkien kanssa. Rauhan Jumala on hyvin suuri ja liittää kaikki jumalaiset ja valaistuneet kaikissa maissa.

Sataneljä

Rauhan Taito on valoa ja lämpöä tuottavan rukouksen tapainen. Unohda piskui-nen itsesi, irrota itsesi asioista ja rupeat säteilemään valoa ja lämpöä. Valo on viisautta; lämpö myötätuntoa.

Sataviisi

Alttareiden ja temppeleiden rakentaminen ei riitä. Tee itsestäsi elävän buddhan kuva. Meidän kaikkien pitäisi muuntautua myötätunnon jumalattariksi tai voitokkaiksi buddhiksi.

Satakuusi

Luota Rauhaan
Herättääksesi
Moninkertaiset voimasi;

¹⁷*Spirit* = mieli, henki.

¹⁸*The Great Path is No Path* = Polku, joka ei johda mihinkään tiettyyn paikkaan.

Poista vihamielisyys ympäristöstäsi¹⁹
Ja luo kaunis maailma.

Sataseitsemän

Jumalaisuus ei ole jotakin korkealla yläpuolellamme. Se on taivaassa, se on maassa, se on sisällämme.

Satakahdeksan

Yhdistä itsesi kosmokseen ja ajatus yläpuolelle nousemisesta häviää. Yläpuolelle nouseminen kuuluu ei-jumalalliseen maailmaan. Kun kaikki jäänteet yläpuolelle nousemisesta häviää, todellinen ihminen - Jumalainen Oliento - ilmestyy. Tyhjä jennä itsesi ja anna Jumalallisuuden toimia.

Satayhdeksän

Et voi nähdä tai koskettaa Jumalaisuutta raaoilla aisteillasi. Jumalaisuus on sisälläsi, ei jossain muualla. Yhdistä itsesi Jumalaisuuteen ja voit havaita jumalat missä oletkin, mutta älä yritä saada niistä kiinni tai liittyä heihin.

Satakymmenen

Jumalaisuus ei pidä rakennuksen sisälle sulkemisesta. Jumalaisuus pitää vapaasta tilasta. Se on juuri tässä kehossa. Jokainen meistä on pienikokoinen maailmankaikkeus, elävä alttari.

Satayksitoista

Kun kumarrat syvään²⁰ maailmankaikkeudelle, se kumartaa takaisin; kun huudat Jumalan nimeä, se kaikuu sisälläsi.

¹⁹*Pacify*, eli poista turha kamppailu (sotimis- tai taistelunielessä).

²⁰Kumarrus syvään = osoittaa kunnioitusta. Se joka kumartaa syvempään, osoittaa suurempaa kunnioitusta.

Satakaksitoista

Rauhan Taito on uskonto, joka ei ole uskonto; se viimeistelee ja täydentää kaikki uskonnot.

Satakolmetoista

Polku on erittäin laaja. Muinaisista ajoista lähtien, edes suurimmat viisaat eivät ole pystyneet havaitsemaan ja ymmärtämään koko totuutta; mestareiden ja pyhimysten selitykset ilmaisevat vain osaa kokonaisuudesta. Kukaan ei voi puhua kaikkea näistä asioista. Suunnista vain valoa ja lämpöä kohti, opi jumalilta ja omistautuneen harjoittelun, Rauhan Taidon hyveen, kautta tule yhdeksi Jumalaisuuden kanssa.²¹

Sataneljätoista

Maan ja taivaan
Jumalainen kauneus!
Koko luomakunta,
Yhtä perhettä.

²¹Kun omistautuu Rauhan Taidon harjoittamiselle, tekee hyveen.